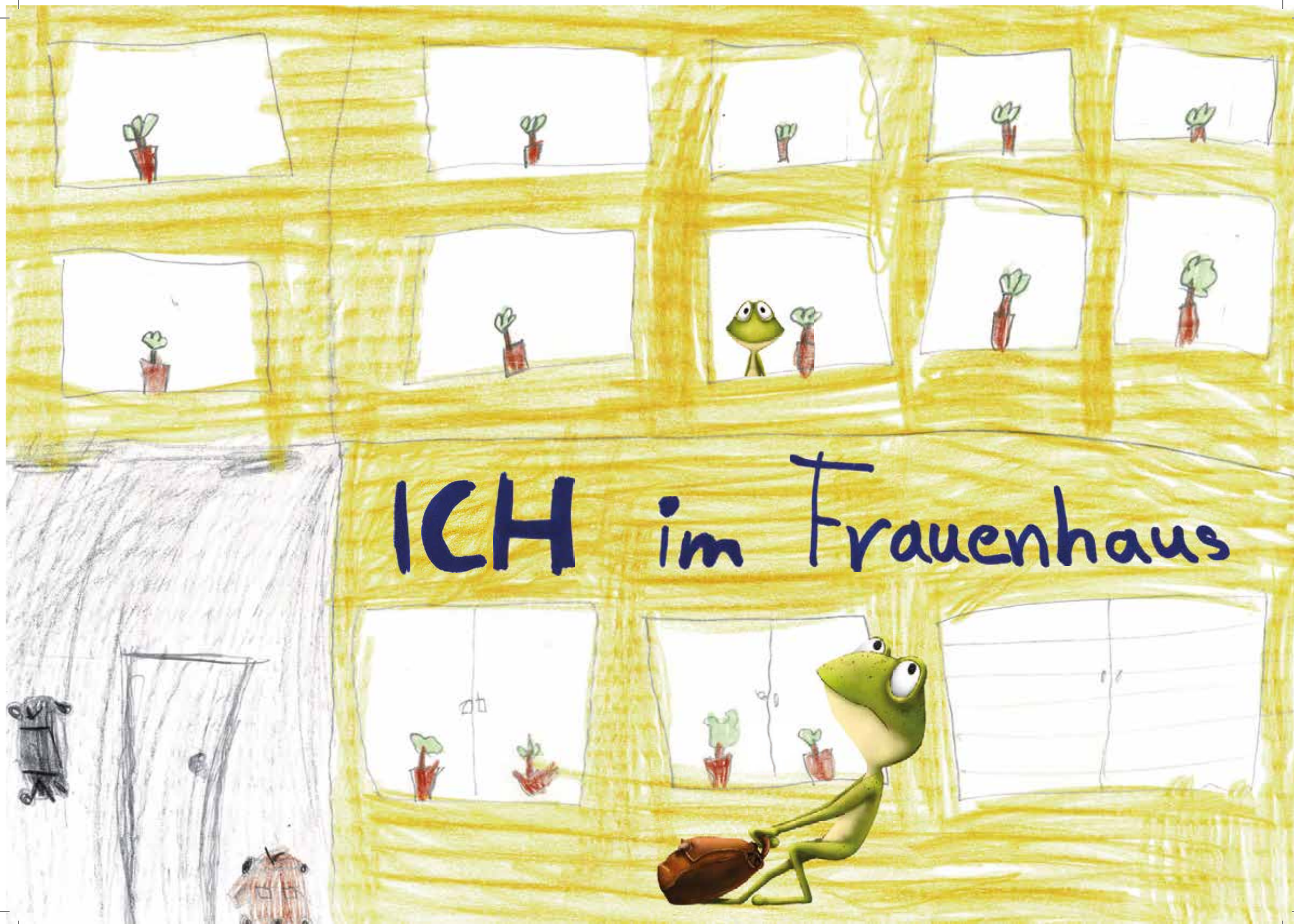


# ICH im Frauenhaus







# Willkommen im Frauen- und Kinderschutzhaus



# Lustige Springfrösche falten



Als Material und Werkzeug brauchen wir:  
Ein Blatt Papier, vielleicht zwei Wackelaugen, eine Schere und ein Lineal. Das Papier wird auf eine Größe von 12 x 24 cm geschnitten.



Dann faltet man das  
Papier einmal zusammen  
und wieder auseinander.



Nun die beiden Seiten zur Mitte  
falten.

Alles wieder auseinanderfalten.



Die untere rechte Ecke wird oben  
an die Mittellinie gefaltet. So wird  
mit allen Ecken verfahren.



Alles wieder auseinanderfalten!



Wie abgebildet falten.



Das entstandene Quadrat wird umgedreht!  
Die offenen Spitzen werden auf die ge-  
schlossenen Spitzen gefaltet. Die neu ent-  
standen Dreiecke werden in der Mitte hal-  
biert. So entstehen die Füße.



Hier wurde das Quadrat mit den Füßen  
wieder umgedreht. Sie Seiten werden  
nach oben gefaltet. Die hintere Spitze  
wird hoch gefaltet und die Seitendreiecke  
werden in die Spitze gesteckt.



Das Vorderteil kann man nun  
noch hoch und dann wieder  
runter falten und die Augen  
passend aufkleben.

Hört sich kompliziert an, ist  
aber ganz einfach zu falten!

Hallo!  
Ich bin Mücke  
und werde dich  
durch dieses  
Buch begleiten!





So geht es mir gerade!





# Bild von mir





# Das bin ich

Name:

Größe:

So alt bin ich:

Das gefällt mir an mir:

Wichtige Menschen für mich:



Dieses Tier möchte ich sein:

So ärgert man mich:

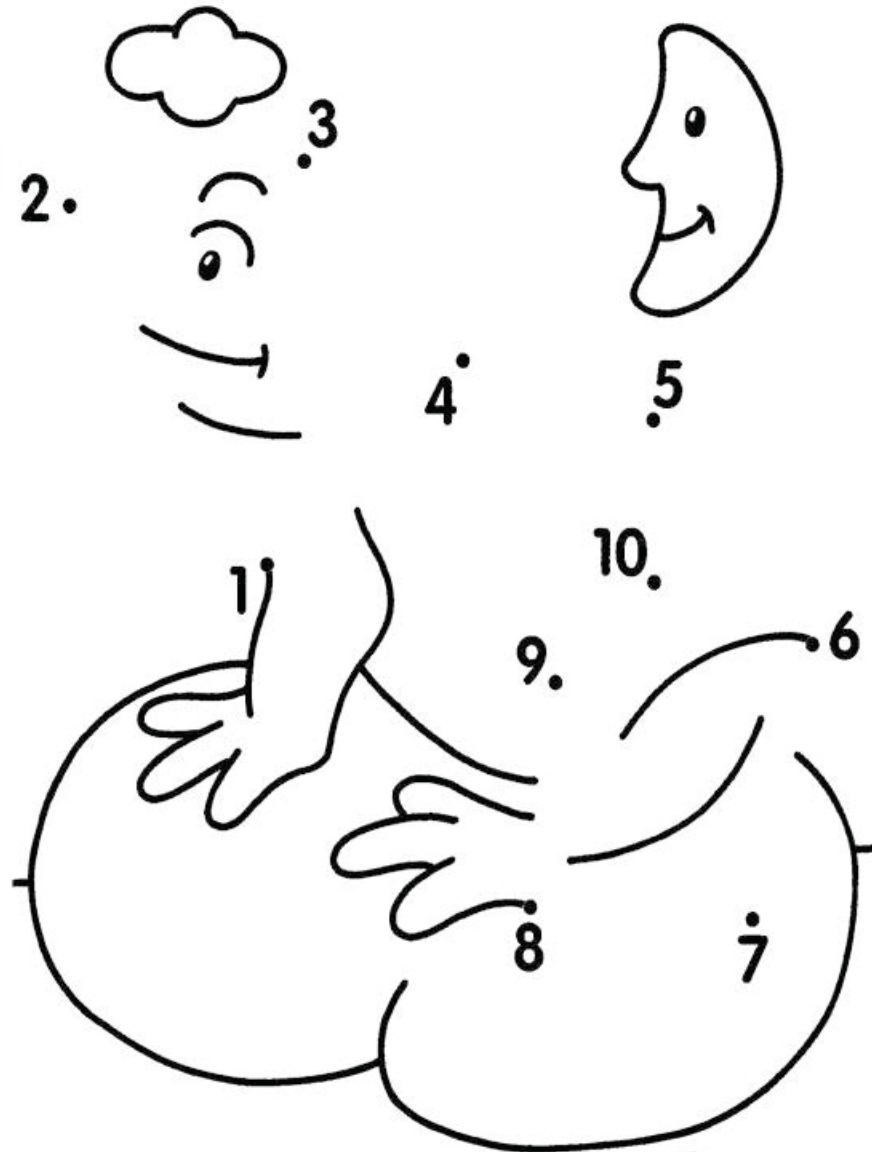
Das spiele ich gern:

Wenn ich zaubern könnte:





Verbinde die Zahlen...





Welcher Frosch fängt welche Fliege?





# So bin ich hergekommen:



Das ist passiert:





Meine Familie:





Unser Zimmer:





# Der Kinderbereich im Frauenhaus

















Was ich im Kinderbereich gemacht habe:

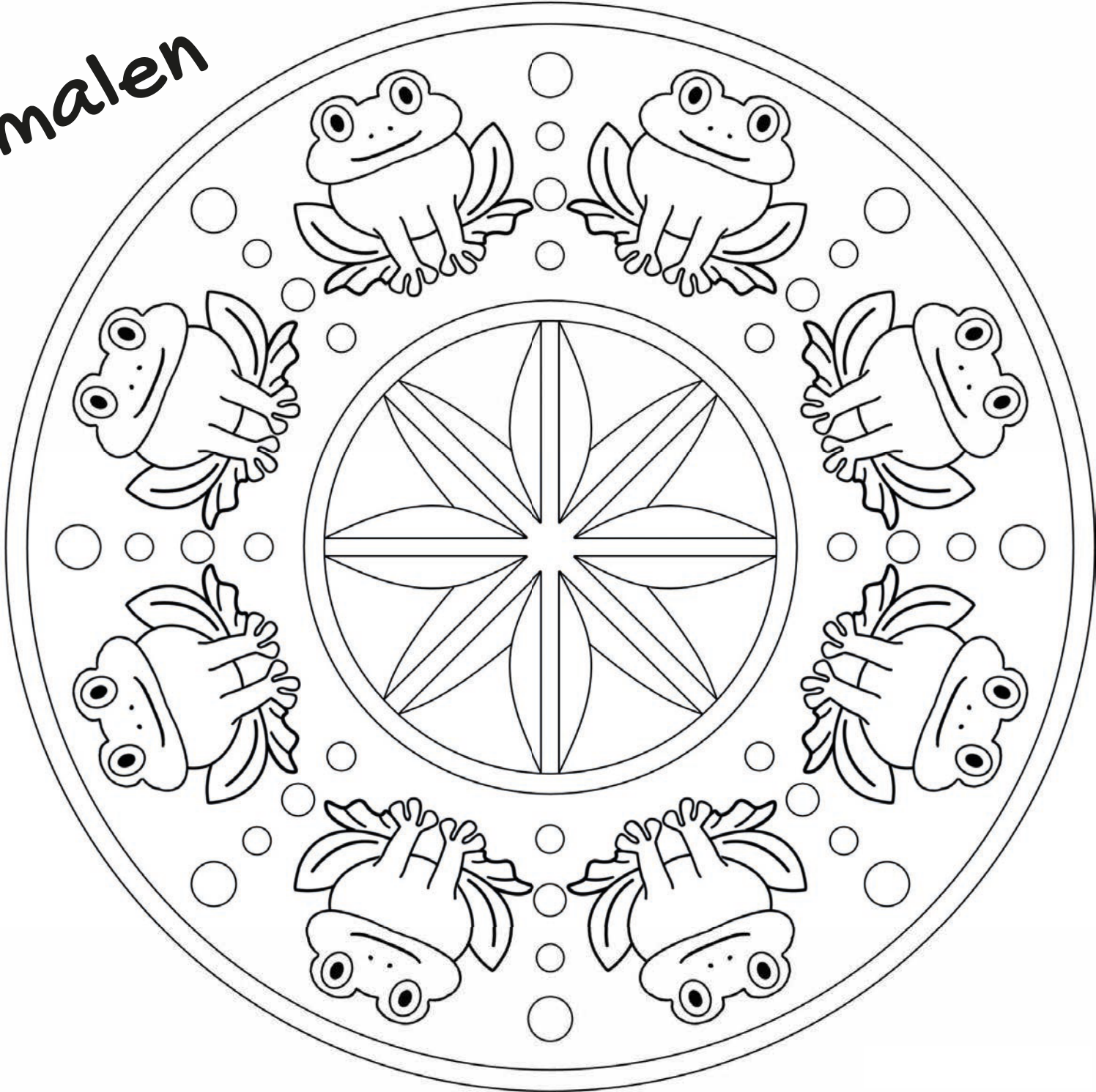




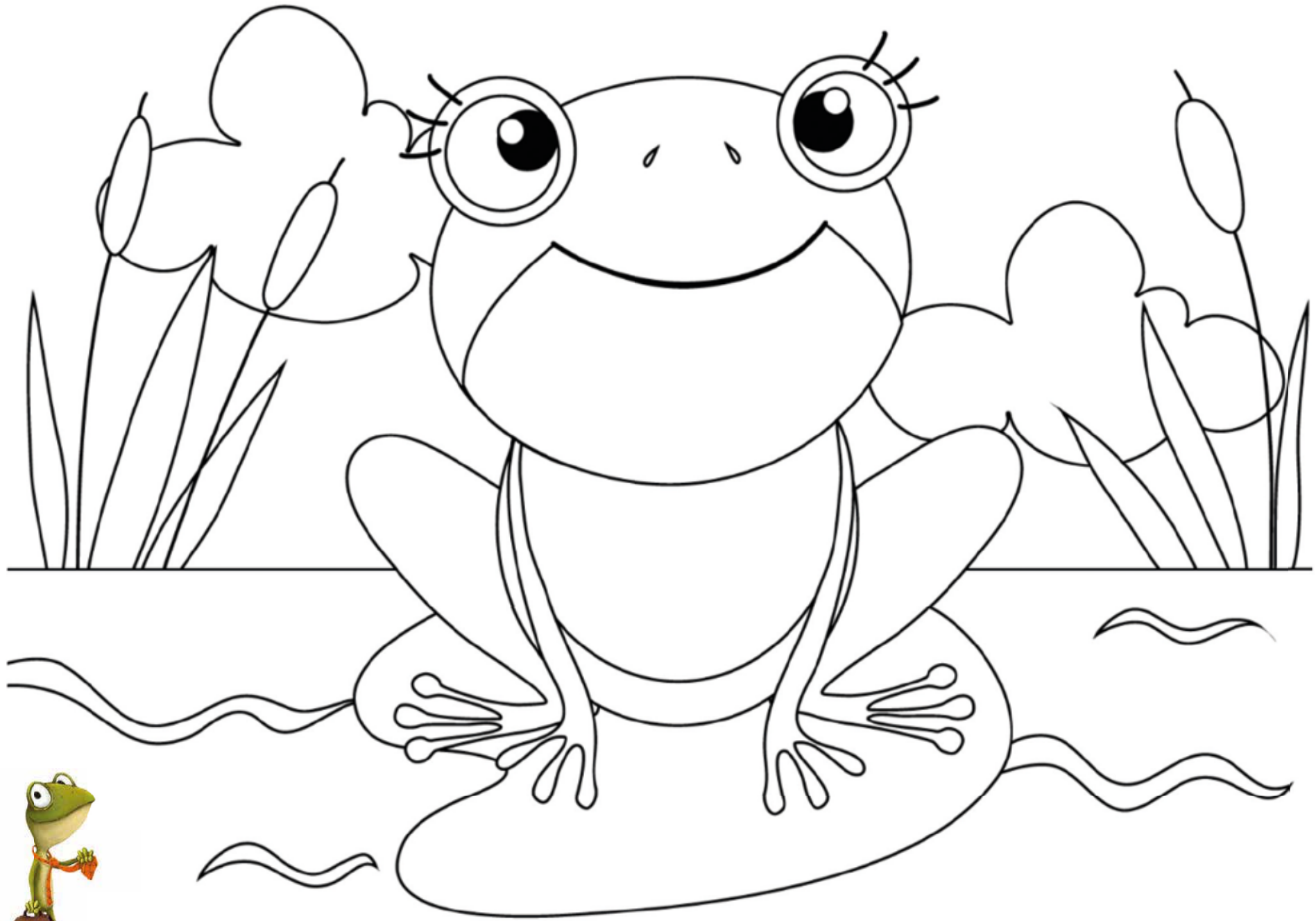




ZUM AUSMALEN









# Unsere Kinderkonferenz





geplante Aktivitäten

- Stärken/  
Schwächen
- meine  
Familie

Umgang mit  
Konflikten

- Kinder-  
rechte
- wer zieht  
ein/aus?

Wie geht  
es mir?





# Gemeinsame Feste

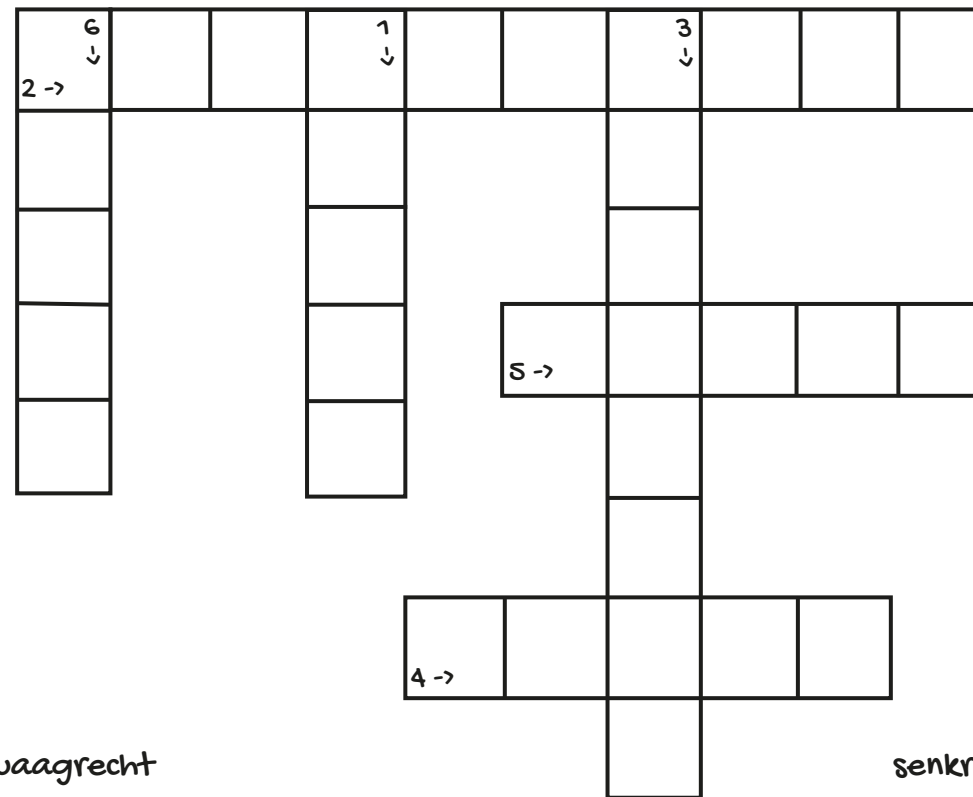








# Frosch-Kreuzworträtsel



waagrecht

- 2. Welches Entwicklungsstadium folgt nach der Larve?
- 5. Ein Atmungsorgan des Frosches
- 4. Eiablage im Wasser

senkrecht

- 1. Anderes Wort für Amphibie
- 3. Welche Tiergattung lebt sowohl an Land als auch im Wasser?
- 6. Warzige, krötenartige Amphibie

1. Lurch, 2. Kaulquappe, 3. Amphibie, 4. Laich, 5. Haut, 6. Kröte

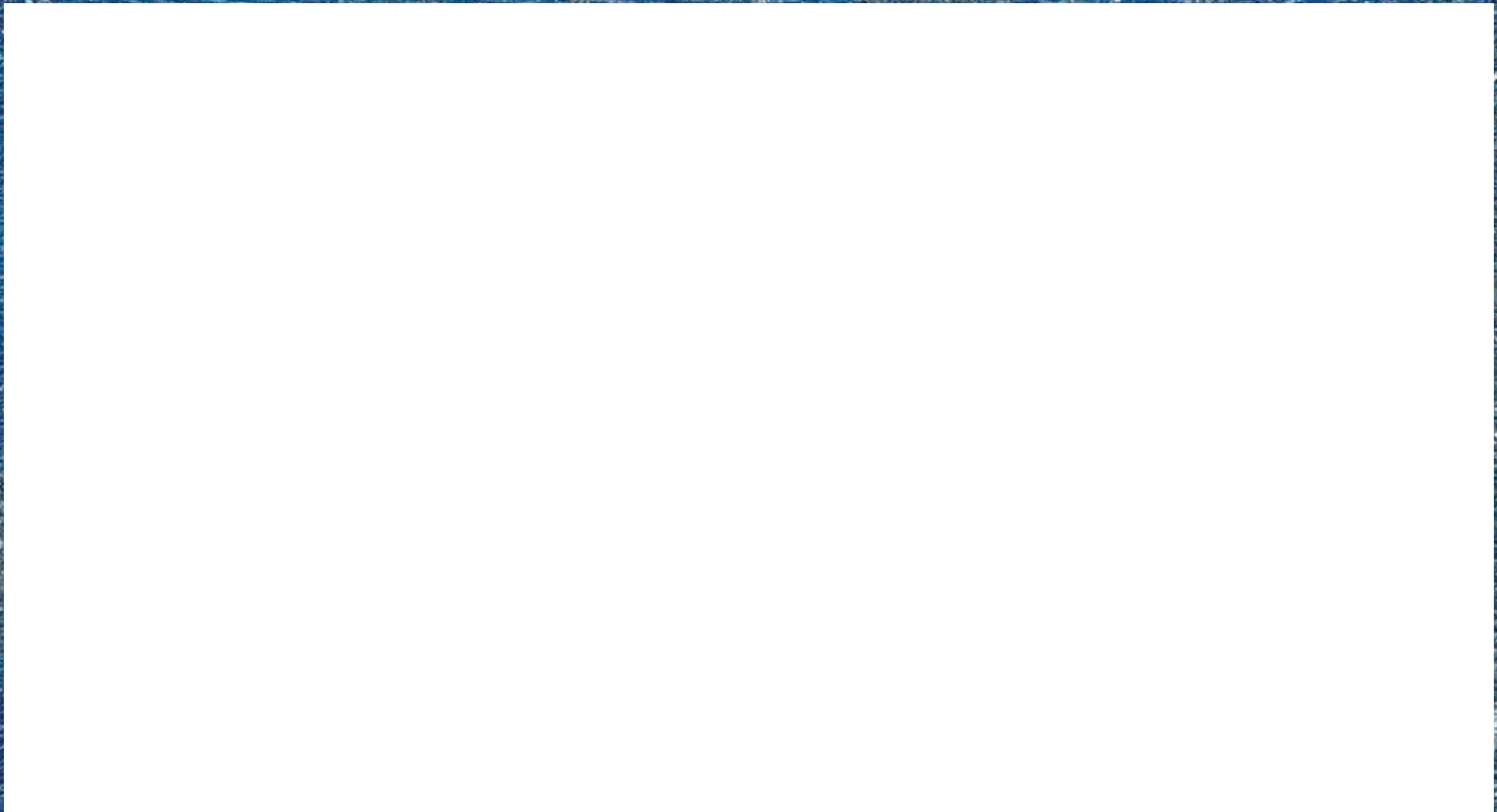


Findest du die Unterschiede?





# Ausflüge und Aktivitäten









# Der Frosch-Zungenbrecher

Wenn viele flinke Frösche  
viele fliegende Fliegen fangen,  
fangen viele flinke Frösche  
viele fliegende Fliegen.







# Froschwitze

Ein Frosch humpelt mit einem dicken Verband am Teichrand herum. Fragt ihn eine Kröte neugierig: „Was ist denn mit dir passiert?“ Darauf der Frosch: „Brille vergessen, Knallfrosch geküsst! Quuaak“

Kommt ein Frosch in den Laden. Fragt der Verkäufer: „Was darf`s denn sein?“  
Frosch: „Quaaark“.

Stehen zwei Frösche am Teich.  
Plötzlich fing es zu regnen an.  
Da sagte der eine Frosch zum anderen: „Komm springen wir ins Wasser, sonst werden wir nass!“


Als ein Ingenieur eines Tages die Straße überquert, wird er von einem Frosch angesprochen:

„Wenn du mich küsst, werde ich eine wunderschöne Prinzessin.“ Er beugt sich runter, hebt den Frosch auf und steckt ihn in die Tasche. Der Frosch sagt erneut zu ihm: „Wenn du mich küsst und mich zur Prinzessin machst, bleibe ich eine Woche bei dir.“

Der Ingenieur nimmt ihn aus der Tasche, lächelt ihn an und steckt ihn wieder zurück. Da schreit der Frosch: „Wenn du mich küsst und zur Prinzessin machst, bleibe ich bei dir und mache was du willst!“ Wieder nimmt er den Frosch heraus, lächelt ihn an und steckt ihn wieder zurück.

Da fragt der Frosch schließlich: „Was ist los? Ich habe dir gesagt, ich sei eine schöne Prinzessin, ich bleibe bei dir und mache was du willst. Warum küsst du mich nicht?“ Darauf der Ingenieur: „Schau ich bin Ingenieur. Ich habe keine Zeit für eine Freundin. Aber ein sprechender Frosch... das ist cool!“





Ein sicherer Ort ist da, wo ich mich wohlfühle.  
Dort kann ich hingehen oder ihn mir in meinen Gedanken vorstellen.



Mein sicherer Ort:





An abstract painting with various colors like green, red, blue, and grey, applied with thick brushstrokes. A large white rectangular area is centered on the page, partially overlapping the painting.

Wo geht es hin?



# Hier bekomme ich Hilfe:

Wenn Du Hilfe brauchst, wende dich an einen Erwachsenen in deiner Nähe, dem du vertraust. Das können z.B. Eltern deiner Freund\_Innen, Nachbar\_Innen, Lehrer\_Innen, Trainer\_Innen oder Sozialarbeiter\_Innen sein.

bke-Onlineberatung für Jugendliche  
[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)

Onlineberatung für Jugendliche  
[www.jugendnotmail.de](http://www.jugendnotmail.de)

Jugendämter und Familienberatungsstellen vor Ort

Kinderschutzbund vor Ort

Nummer gegen Kummer (bundesweit)  
Kinder- und Jugendtelefon: 116 111  
Chat/mail-Beratung unter:  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Hilfetelefon „sexueller Missbrauch“  
(bundesweit)  
0800 22 55 530  
[www.save-me-online.de](http://www.save-me-online.de)



Wünsche für DICH:



„Ich im Frauenhaus“ – ein Buch für Kinder ab 5 Jahren zum Selbstgestalten, zur Thematisierung von Gewalterfahrungen und Ressourcenaktivierung

Die Umsetzung dieses Projektes verdanken wir der Förderung durch den „Förderfonds für Frauenhauskinder“, den die Frauenhauskoordinierung e.V. ausgeschrieben hat.

Impressum:

AWO Kreisverband Aschaffenburg e.V.  
Treibgasse 24  
63739 Aschaffenburg

Idee und Konzept: Diana Schmidt, Marianne Hofmann  
Gestaltung: Laura Bachmann  
Druck: DruckPunkt Gesellschaft mbH, Hauptstraße 218 b, 63768 Hösbach



Frauenhauskoordinierung e.V.  
Association of Women's Shelters  
Tucholskystr. 11  
10117 Berlin



Tschüss

Bye

Au revoir

Hoçakal

Adiós

Hejdå

Servus

